

24.06 SAMSTAGS IN RHEINHESSEN

Gemeinsam einen Kraftstrauß sammeln zur Sommer-Sonnenwende

Zur Sommersonnenwende sind – so die Altvorderen - die Kräuter prall gefüllt mit magischer Kraft, heute sagt man, sie sind auf dem Höhepunkt ihrer Inhaltsstoffe angelangt. Wer will, sammelt sich seinen eigenen Kraftstrauß, mit dem man sicher durch die winterliche Jahreszeit kommt.

Treffpunkt: Kräuterhof Mann

15 -18.30 h 25,00€/Person

Anschließend Umtrunk und gemeinsames Kräuterbinden

September

09.09 SAMSTAGS IN RHEINHESSEN

Der Eckelsheimer Strandpfad der Sinne – Zwischen vulkanischem Rhyolith und modernem Terroir

Geologie zum Anfassen und Bestaunen findet sich auf dem 1,6 km langen Rundwanderweg. Gemeinsam erkunden wir die prähistorischen Meeresküsten, Strände, Gesteine und Pflanzen. Vom vulkanischen Rhyolith aus dem Perm (vor ca. 290 Mill. Jahren) zum Terroir des 21. Jahrhunderts.

Treffpunkt: Kräuterhof Mann

15.00 – ca. 18.00 h 7,00€/ Pers

20.09 MITTWOCHS IN RHEINHESSEN

Kräuterführung: Wilde Wurzeln, Samen und Früchte

Zum Saisonabschluss 2015 widmen wir uns den wilden Wurzeln, Samen und Beeren, die man gerade jetzt ernten, verarbeiten und konservieren kann. Aber auch die letzten blühenden Kräuter gibt es zu entdecken.

Treffpunkt: Kräuterhof Mann

17 – 19.00 h, 7,00€/Person

27.09 MITTWOCHS IN RHEINHESSEN

Seminar Winterkräuter richtig angewendet

Die Zeit der laufenden Nasen, geplagten Bronchien, fiebrigen Köpfe und Gliederschmerzen naht. In diesem Seminar erwarten Sie anschauliche Theorie und Praxis über die Kräuter, die richtig angewendet helfen können. Kleine Produkte werden hergestellt.

Treffpunkt: Kräuterhof Mann

18.00 – ca. 21.00 h 32,00€/Person

Für Sie persönlich kreiert!

Wir gestalten für Sie und Ihre Freunde, Familie, Vereinskameraden u.m. einen ganz individuellen Tag oder halben Tag zum Thema Wildkräuter. Wir wandern mit Ihnen, wir produzieren mit Ihnen Salben und anderes, wir kochen für Sie oder mit Ihnen, wir gestalten Weinproben speziell für Sie und vieles mehr !!

Wildkräuterwanderung entlang der Eckelsheimer Brandungsküste

Geologisch einzigartige Stellen, eine historische Kirchenruine, den Eckelsheimer Strandpfad der Sinne, und natürlich die überreiche Pflanzenvielfalt der Rheinhessischen Schweiz kann man bei dieser geführten Wanderung in der Eckelsheimer Gemarkung entdecken.

Buchbar: Ende März bis September

Preis: bis 20 Pers. 120,00 € jede weitere Pers. 5,00 €

Dauer ca. 2Std. oder nach Ihrer Wahl.

Kräuterimbiss und Getränke werden gerne nach Absprache in der romantischen Kirchenruine ‚BELLER KIRCHE‘ gereicht.

Wir sind auch Wein- und Kulturbotschafter in Rheinhessen.

Programm und Informationen erhalten Sie bei uns

Wir sind Mit-Initiator der rheinhessenweiten Initiative

Kräuterhöfe Rheinhessen



Unser Buchtipp: ab Februar 2017

Christina Mann "Kraftsträuße" Wilde Kräuter für magische Sträuße - individuell, bezaubernd, heilsam **PALA-Verlag**

ISBN 978-3895663543; im Buchhandel oder direkt vom Kräuterhof



Kräuterschule Herbula

Hauptstr. 7-9, D 55549 Eckelsheim

Tel.: 06703/1244, Fax: 06703/960894



www.kraeuterhexe-eckelsheim.de

www.kraeuterschuleherbula.de

Email: info@kraeuterhexe-eckelsheim.de



Programm 2017

**Kostbarkeiten am Wegesrand
gemeinsam entdecken
und verarbeiten**

www.kraeuterhexe-eckelsheim.de

www.kraeuterschuleherbula.de

www.weingutmann.de

FORTBILDUNGEN:

„Das „Kleine 1 x 1 der Kräuterkunde“

Botanik: Wilde Pflanzen erkennen

Chemie: Inhaltsstoffe verstehen

Praxis: Wildkräuter verarbeiten

25. – 27. Mai; für Anfänger: Drei intensive Tage widmen sich den wichtigsten Bereichen des Umgangs mit den wilden Pflanzen. Es geht darum, die wichtigsten botanischen Merkmale zu erkennen, die wichtigsten Inhaltsstoffe zu erfahren und deren Wirkung auf den menschlichen Körper zu verstehen und die Pflanzen in den Bereichen Küche, Wellness und präventive Heilkunde anzuwenden. Geeignet für alle Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Inkl. Verpflegung, Getränke, ausführliche Skripte und Materialien für die Herstellung verschiedenster Kräuterprodukte (330,-€ plus 60,00 €).

15. – 17. Juni für Fortgeschrittene: Drei intensive Tage widmen sich den wichtigsten Bereichen des Umgangs mit den wilden Pflanzen. Botanische Begrifflichkeiten werden intensiviert, das Bestimmen der Pflanzen wird ausführlich geübt. Die chemischen Bestandteile werden intensiver angeschaut und sowohl in der Küche als auch im Salbenlabor vertiefende Rezepturen erprobt.

Geeignet für alle Teilnehmer mit etwas Erfahrung. Inkl. Verpflegung, Getränke, ausführliche Skripte und Materialien für die Herstellung verschiedenster Kräuterprodukte (330,-€ plus 70,00€).

Kräuterhof Mann; Do – Sa jeweils 9 – 17 h

www.kraeuterhexe-eckelsheim.de

Besondere Angebote für Gruppen:

finden Sie auf der letzten Seite und unter

www.kraeuterhexe-eckelsheim.de

KRÄUTERVERANSTALTUNGEN:

März

22.03. MITTWOCHS IN RHEINHESSEN

Die Frühlingskräuter der Tag-und-Nacht-Gleiche

Wildkräuterführung in Eckelsheim. Die Tage sind nun bald wieder länger als die Nächte und vorwiegend kommen sie endlich aus dem Erdreich und kündigen das Ende der dunklen Jahreszeit an, die wilden Triebe von Löwenzahn, Gänseblümchen, Hirtentäschel und Co. Voller Magie und Mythos, aber auch mit geballter Vitaminkraft waren sie schon vor Urzeiten ein Grund zu feiern und zu genießen.

Treffpunkt: Kräuterhof Mann

17.00 – 19.00 h 7,00€/Pers. 15 – 18 h

April

29.04. KRÄUTER-PRAXISTAG Die Blätter Der Grüne Smoothie für Anfänger Sammeln, Zubereiten, Genießen

Alles Wissenswerte um rund um den Grünen Smoothie. Welche Pflanzen sind geeignet, welche nicht und – Smoothies selber herstellen mit verschiedenen Geräten.

Treffpunkt: Kräuterschule Herbula Hauptstr. 11, 55599 Eckelsheim Ab 10.00 h ca. 3 - 4 Std.

Pro Pers. 45,00 €, inkl. Getränke, Material, Skript, Brot

30.04. WEINWANDERN in RHEINHESSEN Wildkräuter naschen am Wegesrand

Vitamin- und mineralienreich sind die wilden Pflanzen. Das weiß man inzwischen. Aber sind sie auch lecker? Oder nur bitter? Und kann man die vielen guten Inhaltsstoffe irgendwie haltbar machen? Welche Kräuter passen in einen grünen Smoothie und welche nicht?

Treffpunkt: Kräuterhof Mann; 10-12.30 h 7,00€/Per.

Mai

06.05. KRÄUTER-PRAXISTAG Die Blätter Der Grüne Smoothie – für Fortgeschrittene Sammeln, Zubereiten, Genießen

Aufbauend auf den ersten Kurs werden heute die wilden Pflanzen noch intensiver in den Mittelpunkt gestellt. Die Palette der Pflanzen wird erweitert, die Smoothies werden intensiver. Geeignet für Smoothietrinker, die den ersten Kurs besucht haben und für solche, die bereits mit wilden Pflanzen Smoothies versucht haben.

Treffpunkt: Kräuterschule Herbula Hauptstr. 11, 55599 Eckelsheim Ab 10.00 h ca. 3 - 4 Std.

Pro Pers. 45,00 €, inkl. Getränke, Material, Skript, Brot

14.05. KRÄUTERFÜHRUNG Grüne Verbündete am Wegesrand; Erste Hilfe u. m. mit wilden Pflanzen

Wer sie kennt, die wilden Pflanzenkennt, der kann sie mannigfaltig verwenden. Als Erste-Hilfe-Kräuter, in der gesunden Küche, für Wellness, Gesundheit und Schönheit, eben als Alltagsschätze für Körper, Seele und Geist.

Treffpunkt: Kräuterhof Mann 11 - 13.00 h

20.05. UNESCO zertifizierter -Workshop Färberpflanzen und Färbegärten

Mit einfachsten Mitteln lassen sich aus ganz vielen Pflanzen Farben gewinnen. Während des Workshops erfährt man wie das gelingt und wie man das auf einfache Art und Weise selber anwenden und im eigenen beruflichen Umfeld ggf. weitergeben kann

Treffpunkt: Kräuterschule Herbula Hauptstr. 11, 55599 Eckelsheim 10 – ca. 14.30 h,
29,00 €/Pers. zzgl. Material

21.05. TAG DES OFFENEN DORFES in Eckelsheim

Den ganzen Tag sind in Eckelsheim viele Tore und Türen geöffnet. Weingüter und Privatleute laden ein, das Dorf zu entdecken. Unser großer Zier- und Kräutergarten ist geöffnet. **11.00– 19.00 h**

**Kräuterführungen ab Kräuterhof
11.30, 13.30 und 15.30 h
Dauer ca. 1 Std.**

25.–27.05. Das Kleine 1x1 der Kräuterkunde für Anfänger, s. 1. Spalte 1

Drei intensive Fortbildungstage zum Umgang mit wilden Kräutern. Botanisieren, Inhaltsstoffe einschätzen können und praktisches Arbeiten stehen im Mittelpunkt.

Juni

03.06. bei Nachfrage Zusatztermin zum 20.5. s.o. UNESCO zertifizierter -Workshop Färberpflanzen und Färbegärten

04. + 05.06 .PFINGST-KRÄUTERWANDERUNGEN im Aulheimer Tal

Beginn jeweils 13.00 h, Dauer gut 1 Std./Pers. 5,- €
Treffpunkt: Geistermühle zwischen Flonheim und Wendelsheim

15.–17.06. Das Kleine 1x1 der Kräuter-kunde/ Fortgeschrittene, s. 1. Spalte

Intensivierung und Vertiefung der Grundlagen